



Cardápio 2024 Fundamental



1 PRIMEIRA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

- Cuscuz com sardinha
- Ou mingau de flocos de milho, aveia e amido de milho

TERÇA-FEIRA

- Salada
- Escondidinho de mandioca com carne moída ou frango
- Salada e arroz
- Fruta disponível

QUARTA-FEIRA

- Tapioca ou biscoito
- Suco ou vitamina ou leite
- Fruta disponível

QUINTA-FEIRA

- Macarrão com sardinha
- Fruta disponível

SEXTA-FEIRA

- Sopa de frango ou carne disponível com chuchu
- Mel

2 SEGUNDA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

- Macarrão com sardinha
- Ou cuscuz com sardinha

TERÇA-FEIRA

- Bolo fofó - 1 fatia
- Ou biscoito ou tapioca
- Suco de polpa - 1 copo
- Ou leite

QUARTA-FEIRA

- Salada (cenoura, repolho)
- Suíno ou coxão mole ou disponível
- Baião de dois
- Batata doce
- Fruta disponível

QUINTA-FEIRA

- Cuscuz com leite
- Fruta disponível

SEXTA-FEIRA

- Salada (repolho, couve e tomate)
- Stroganoff de frango
- Arroz
- Fruta disponível

3 TERCEIRA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

- Biscoito com suco da polpa ou leite engrossado com amido de milho, aveia ou biscoito

TERÇA-FEIRA

- Salada
- Filé ou carneiro
- Couve, Abóbora
- Arroz e feijão
- Fruta disponível

QUARTA-FEIRA

- Vitamina de fruta com biscoito
- Ou biscoito com leite
- Ou tapioca com leite amido de milho, aveia ou biscoito

QUINTA-FEIRA

- Salada
- Feijão tropeiro com cuscuz
- Frango no forno ou carne disponível
- Arroz
- Fruta disponível

SEXTA-FEIRA

- Cuscuz com sardinha
- Fruta disponível

4 QUARTA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

- Cuscuz com leite
- Ou tapioca com leite amido de milho, aveia ou biscoito

TERÇA-FEIRA

- Pão com ovo ou carne moída ou peito de frango
- Ou tapioca
- Suco de polpa ou leite

QUARTA-FEIRA

- Salada
- Frango ao molho ou disponível
- Arroz
- Fruta disponível

QUINTA-FEIRA

- Salada
- Maria Isabel de carneiro ou frango ou beterraba ralada e alface
- Fruta disponível

SEXTA-FEIRA

- Salada
- Macarrão com almeirão ou sardinha
- Fruta disponível

extra SEMANA EXTRA

SEGUNDA-FEIRA

- Cuscuz com sardinha
- Ou tapioca com leite amido de milho, aveia ou biscoito

TERÇA-FEIRA

- Salada
- Coxão mole ou disponível ou molho com farofa de cuscuz
- Arroz
- Fruta disponível

QUARTA-FEIRA

- Vitamina de fruta disponível
- Biscoito ou tapioca

QUINTA-FEIRA

- Salada
- Frango ao molho ou carne disponível
- Arroz com cenoura
- Fruta disponível

SEXTA-FEIRA

- Mingau de amido de milho batido com biscoito
- Tapioca

* Respeitar os alimentos regionais e a sazonalidade;

* Oferta proibida para ≤ 3 anos de idade: achoolatada, bebida lactea, paes, bolos, biscoitos, bolachas e todos os generos alimenticios com adição de açúcar (Resolução n°6, art. 18, §6° e Resolução J° 20/2020, altera o art. 18 §1° II, §2°, II e §6°, II e II

** **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

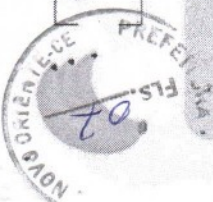
Governo Municipal de Novo Oriente - Secretaria de Educação, João Dona, S/N - Centro.

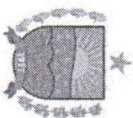
CEP 63.740-000. Ceará. CNPJ: 07.982.010/0001-19. CGF: 06.920311-3. - educacaonovoorientecce01@gmail.com



Maria das Dores Peraka Gomes
NUTRICIONISTA - CRN 6602

Responsável Técnica da Alimentação Escolar





Cardápio 2024 - EJA

1ª semana	2ª semana	3ª semana	4ª semana
SEGUNDA-FEIRA - Farofa de cuscuz com sardinha	SEGUNDA-FEIRA - Mingau cremoso de farinha de milho ou de aveia, ou de amido de milho	SEGUNDA-FEIRA - Biscoito ou tapioca com leite e café	SEGUNDA-FEIRA - Mingau com biscoito ou Tapioca ou biscoito com leite e café
TERÇA-FEIRA - Sopa de frango com mandioca - Fruta disponível	TERÇA-FEIRA - Bolo fofó -1 fatia ou biscoito ou tapioca - Suco de polpa – 1 copo	TERÇA-FEIRA - Salada - Filé de peixe ou suíno, ou frango - Baião - Fruta disponível	TERÇA-FEIRA - Pão com ovo ou carne moida - Ou tapioca - Suco de polpa ou leite
QUARTA-FEIRA - Salada - Macarrão com almôndega ou sardinha - Fruta disponível	QUARTA-FEIRA - Salada (repolho e cenoura) - Canja ou frango ao molho - Arroz - Fruta disponível	QUARTA-FEIRA - Macarrão com almôndega ou sardinha - Salada	QUARTA-FEIRA - Salada - Stroganoff de frango - Arroz - Fruta disponível
QUINTA-FEIRA - Salada - Maria Isabel - Fruta disponível	QUINTA-FEIRA - Salada - Macarrão com sardinha ou almôndega - Fruta disponível	QUINTA-FEIRA - Canja de frango - Fruta disponível	QUINTA-FEIRA - Mingau cremoso de farinha de milho ou aveia, ou de amido de milho
SEXTA-FEIRA - Vitamina de fruta - Biscoito ou tapioca	SEXTA-FEIRA - Caldo cremoso com carne disponível ou frango - Baião de dois - Fruta disponível	SEXTA-FEIRA - Mingau cremoso de farinha de milho ou aveia, ou de amido de milho - Fruta disponível	SEXTA-FEIRA - Maria Isabel ou Cuscuz com leite ou sopa cremosa

* Respeitar os alimentos regionais e a sazonalidade;

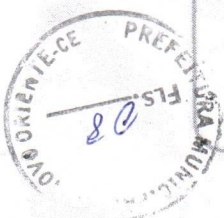
* Oferta proibida para ≤ 3 anos de idade: achocolatado, bebida láctea, pães, bolos, biscoitos, bolachas e todos os gêneros alimentícios com adição de açúcar (Resolução nº6, art. 18, §6º e Resolução nº 20/2020, altera o art. 18 §1º, II, §2º, II e §6º, II e I)

** **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Governo Municipal de Novo Oriente – Secretaria de Educação, João Dona, S/N - Centro.

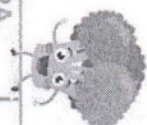
CPF 63.740-000, Ceará, CNPJ: 07.982.010/0001-19, CGF: 06.920.311-3. - educacaonovoorientecerce01@gmail.com

Maria das Dolores Pereira Gomes
NUTRICIONISTA CRN 6802
Responsável Técnica da Alimentação Escolar





Cardápio 2024 - Infantil



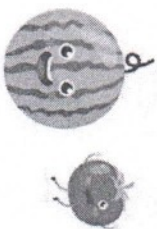
1 PRIMEIRA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	- Cuscuz batido com aveia e leite - Ou macarrão com sardinha	TERÇA-FEIRA	- Salada - Escondinho de mandioca com carne moída ou filé de frango - Arroz - Fruta disponível	QUARTA-FEIRA	- Biscoito ou tapioca - Vitamina de fruta - Disponível com aveia ou suco da polpa ou leite engrossado - Mel	QUINTA-FEIRA	- Salada - Macarrão com sardinha - Fruta disponível	SEXTA-FEIRA	- Sopa de filé de frango com chuchu - Fruta disponível	
	SEGUNDA-FEIRA	- Mingau cremoso de cuscuz + amido de milho e aveia - Ou macarrão com sardinha	TERÇA-FEIRA	- Bolo fofo – 1 fatia Ou biscoito ou tapioca - Suco de polpa – 1 copo - Ou leite engrossado	QUARTA-FEIRA	- Salada (repolho ou alface, cenoura e tomate - Suino ou disponível - Arroz e feijão - Fruta disponível	QUINTA-FEIRA	- Cuscuz com leite - Fruta disponível	SEXTA-FEIRA	- Salada (cenoura) alface ou repolho - Strogonoff de filé de frango - Arroz - Fruta disponível	
	3 TERCEIRA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	- Mingau de aveia com amido de milho + flocos de milho - Biscoito com leite engrossado	TERÇA-FEIRA	- Filé de peixe ou suíno ao molho com abóbora - Arroz e feijão - Fruta disponível	QUARTA-FEIRA	- Vitamina de fruta ou leite engrossado com biscoito - Ou tapioca	QUINTA-FEIRA	- Sopa cremosa de abóbora com file de frango - Fruta disponível	SEXTA-FEIRA	- Salada (cenoura) alface ou repolho - Cuscuz com sardinha - Fruta disponível
	4 QUARTA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	- Macarrão com sardinha - Ou cuscuz com sardinha	TERÇA-FEIRA	- Pão ou tapioca com ovo ou carne moída - Suco de polpa com beterraba, vitamina.	QUARTA-FEIRA	- Sopa de filé de frango com chuchu - Fruta disponível	QUINTA-FEIRA	- Mingau - Fruta disponível	SEXTA-FEIRA	- Maria Isabel - Fruta disponível
	EXTRA SEMANA EXTRA	SEGUNDA-FEIRA	- Cuscuz com sardinha - Ou mingau de aveia com amido de milho	TERÇA-FEIRA	- Salada - Coxão mole ou filé de frango ou molho - Arroz - Fruta disponível	QUARTA-FEIRA	- Vitamina da fruta - Disponível - Biscoito ou tapioca	QUINTA-FEIRA	- Sopa de filé de frango ou carne moída ou disponível com legumes - Fruta disponível	SEXTA-FEIRA	- Salada - Macarrão com sardinha - Fruta disponível

**** CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

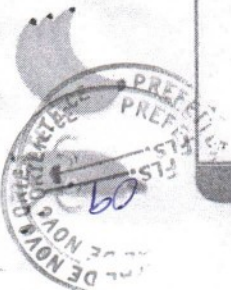
* Respeitar os alimentos regionais e a sazonalidade;
* Oferta proibida para 3 anos de idade: a chocolateado, bebida láctea, pães, bolos, biscoitos, bolachas e todos os gêneros alimentícios com adição de açúcar (Resolução nº 6, art. 18, § 6º e Resolução nº 20/2020, altera o art. 18 § 1º, II, § 2º, II e § 6º, II e III

Governo Municipal de Novo Oriente – Secretaria de Educação, João Dona, S/N - Centro.

CEP 63.740-000, Ceará. CNPJ: 07.982.010/0001-19. CGF: 06.920.311-3. - educacaonovoorientece01@gmail.com



Maria das Dóres Bezerra Gomes
NUTRICIONISTA CRN 6602
Responsável Técnica da Alimentação Escolar





Cardápio 2024 – Período Integral



1 PRIMEIRA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

- Salada
- Maria Isabel
- Fruta disponível

TERÇA-FEIRA

- Salada
- Carne moída ou disponível
- Baão de dois
- Macarrão
- Fruta disponível

QUARTA-FEIRA

- Salada
- frango ao molho ou disponível
- Arroz e feijão
- Fruta disponível
- Chuchu

QUINTA-FEIRA

- Salada
- Strogonoff
- Arroz
- Fruta disponível

2 SEGUNDA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

- Salada
- Frango
- Baão de dois
- Ou macarronada
- Suco de polpa

TERÇA-FEIRA

- Salada de repolho e tomate e cenoura
- Carne de carneiro ou disponível ao molho
- Feijão e Arroz
- Fruta disponível

QUARTA-FEIRA

- Salada
- Frango e farofa de cuscuz ao molho do frango
- Arroz com cenoura
- Feijão
- Fruta disponível

QUINTA-FEIRA

- Salada
- Maria Isabel de carneiro ou disponível
- Feijão
- Fruta disponível

3 TERCEIRA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

- Salada
- Coxão mole ou disponível ao molho com abóbora
- Macarrão
- Salada

TERÇA-FEIRA

- Salada
- Bife acebolado
- Feijão e arroz
- Farofa de cuscuz com cenoura
- Mel ou fruta disponível

QUARTA-FEIRA

- Salada
- Peixe cozido ao molho ou disponível
- Baão de dois
- Fruta disponível

QUINTA-FEIRA

- Salada
- Feijoadada saudável
- Arroz
- Fruta disponível
- Quiabo

4 QUARTA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

- Salada
- Maria Isabel de frango ou carne disponível
- Suco da polpa

TERÇA-FEIRA

- Salada disponível
- Coxão mole ao molho ou disponível
- Farofa de cuscuz
- Arroz e feijão
- Fruta disponível

QUARTA-FEIRA

- Salada
- Frango no forno
- Batata doce
- Feijão tropeiro com cuscuz
- Arroz
- Fruta disponível

QUINTA-FEIRA

- Salada
- Carne suína ou disponível
- Arroz e feijão
- Fruta ou suco disponível
- Beterraba

* Respeitar os alimentos regionais e a sazonalidade;
* Oferta proibida para ≤ 3 anos de idade: achoolatado, bebida láctea, pães, bolos, biscoitos, bolachas e todos os gêneros alimentícios com adição de açúcar (Resolução n°6, art. 18, §6° e Resolução n° 20/2020, altera o art. 18 §1°, II, §2°, II e §6°, II e II

Governo Municipal de Novo Oriente – Secretaria de Educação, João Dona, S/N - Centro,
CEP 63.740-000, Ceará. CNPJ: 07.982.010/0001-19. CGF: 06.920.311-3. - educacaonovoorientecce01@gmail.com



Maria das Dores Pereira Gomes
NUTRICIONISTA - CRN 6602
Responsável Técnica da Alimentação Escolar

